



DIAGNOSTIKTAGE

***Präventive Diagnostik, Therapieempfehlung,
Frühtherapie und Nachsorge***

INHALTSVERZEICHNIS

Philosophie der Klinik	5
Wissenswertes über die Klinik	6
Konzept	8
Ziel des Programms	10
Voraussetzung	11
Programmstruktur und -ablauf	11
Ergebnisse	13
Kosten der Diagnostiktage	14
Kontakt	15



PHILOSOPHIE DER KLINIK

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist auf psychotherapeutische und psychosomatische Rehabilitation bei psychischen, psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen spezialisiert. Rund 2.300 Patienten werden jährlich in der Thüringer Klinik auf höchstem medizinischem Niveau versorgt. Behandlungsschwerpunkte sind insbesondere Depressionen, Angsterkrankungen, Essstörungen, chronische Schmerzerkrankungen, Tinnitus sowie individuelle Traumatherapien bei posttraumatischen Belastungsstörungen.

Der Chefarzt der Klinik ist Facharzt für Psychosomatische Medizin, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialmedizin, Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur, Homöopathie und Gesundheitsökonom.

Als Teil der Dr. Becker Klinikgruppe gilt auch für die Dr. Becker Burg-Klinik das Unternehmensmotto „Leben bewegen“. Jeden Tag arbeiten erfahrene Ärzte, Pflegekräfte, Therapeuten, Sozialarbeiter und Psychologen mit Engagement und Leidenschaft dafür, unseren Patienten wieder ein aktives und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.



WISSENSWERTES ÜBER DIE KLINIK

WOHLTUENDE ATMOSPHÄRE IN DR. BECKER BURG-KLINIK

Die harmonische und wohltuende Atmosphäre der Dr. Becker Burg-Klinik, verbunden mit einem großen Angebot an Freizeitaktivitäten wird Ihnen helfen, Ihre Behandlungsziele auf angenehme Art zu erreichen.

Alte Burgmauern und ausgewählte rustikale Dekoration sorgen zusammen mit der modernen Innengestaltung für das ganz besondere Ambiente in unserer Klinik.

Aber nicht nur innerhalb der Dr. Becker Burg-Klinik finden unsere Patienten Erholungs- und Freizeitmöglichkeiten, sondern auch in Stadtlengsfeld und Umgebung. Empfehlenswerte Ausflugsziele sind die 1791 erbaute Kirche von Stadtlengsfeld, das Schloss Gehaus mit seiner herrlichen Parkanlage oder ein Besuch der Wartburg im nahegelegenen Eisenach. Der Thüringer Wald lädt zu ausgiebigen Wanderungen ein. Durch die verkehrsgünstige Lage sind neben dem Thüringer Wald und Umgebung auch die hessische und bayerische Rhön mit Wasserkuppe und Kreuzberg, die Festspielstadt Bad Hersfeld sowie die Barockstadt Fulda gut zu erreichen.





KONZEPT

Dieses Programm resultiert aus der Erfahrung, dass viele psychische und psychosomatische Erkrankungen häufig nicht zeitnah, ausreichend und korrekt diagnostiziert werden. Oftmals bekommen die Betroffenen keine klaren Handlungsempfehlungen bzw. konkrete Therapieangebote. Das kann zu vielfältigen Belastungssituationen, aber auch langer Arbeits- und Berufsunfähigkeit führen. Dem wollen wir mit unserem Angebot, das in enger therapeutischer Begleitung durchgeführt wird, entgegenwirken. Wir bieten unseren Patienten schnelle Hilfe an, um eine Chronifizierung zu vermeiden.

Dadurch werden die negativen Auswirkungen auf die berufliche Leistungsfähigkeit minimiert.

Wir legen dabei einen besonderen Fokus auf die Möglichkeiten zur beruflichen und sozialen Wiedereingliederung unserer Patienten.

FÜR WEN IST UNSER KONZEPT INTERESSANT?

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. Krankenkassen | 4. Unfallversicherung |
| 2. Arbeitgeber / Betriebe | 5. BU-Versicherer |
| 3. Betriebs- und Werksärzte | 6. Privatpersonen |

Häufige Fehlzeiten und eine unsicherer Krankheitsdiagnose erzeugen für Betroffene häufig einen intensiven Leidensdruck. In unserem Zentrum legen wir deshalb Wert auf eine umfassende Diagnostik und Klärung sinnvoller therapeutischer Interventionen.

Erst auf Basis einer klaren Diagnose lassen sich strukturierte, effektive Behandlungsempfehlungen ableiten. Das kann insbesondere für Krankenkassen (gesetzlich oder privat), aber auch Arbeitgeber und Betriebsärzte von Interesse sein.

Durch unser Programm erhalten Sie neue Hinweise und konkrete Impulse für eine effektive Behandlung, einschließlich einer klaren medizinischen Diagnose und einer beruflichen Leistungsbeurteilung.

Letztlich bieten wir unseren Service auch für Privatpersonen an, die selbst Klarheit über ihre gesundheitliche Situation erhalten wollen und z.B. mit ihrer bisherigen Diagnostik oder Therapie nicht zufrieden sind.





ZIEL DES PROGRAMMS

Im Rahmen eines fünftägigen stationären Programms werden in der Klinik:

- Aufklärungen über psychische Erkrankungen und deren Risiken durchgeführt
- Ungesicherte nervenfachärztliche, psychosomatische Diagnosen abgeklärt
- Therapiepotentiale des Patienten begutachtet
- Erfolgsaussichten alternativer Therapiemöglichkeiten geprüft und beurteilt
- Die Therapiemotivation gesteigert und damit die Aussicht auf Therapieerfolg
- Empfehlungen für den weiteren Therapieweg erarbeitet

Mit dieser Maßnahme wollen wir den Patienten eine klare Perspektive aufzeigen und ihnen konkrete Handlungsempfehlungen mit auf den Weg geben.

Ein individueller Plan zur Rückfallvermeidung wird erarbeitet.



VORAUSSETZUNG

1. Das Programm ist als stationäre Maßnahme konzipiert. Die Beurteilung des Patienten erfolgt durch ein multiprofessionelles Team in verschiedenen Therapie-, Belastungs- und Lebenssituationen. Auch die Interaktion mit den Mitpatienten bzw. das Sozialverhalten fließt dabei in die Beurteilung mit ein, so dass wir ein ganzheitliches Bild von dem Patienten entwickeln.
2. Alle relevanten berufsbezogenen und medizinischen Fakten sind für eine erfolgreiche Behandlung notwendig und sollten vorgelegt werden.

PROGRAMMSTRUKTUR UND -ABLAUF

Das ganztägige 5-Tage-Programm beginnt montags und endet freitags.

a) Vorselektion:

Es erfolgt eine Prüfung der vorliegenden Befunde durch einen Facharzt um zu entscheiden, ob der Patient grundsätzlich aufgrund seines Krankheitsbildes für das Programm geeignet ist bzw. von dem Programm profitieren kann.

b) Aufnahme:

Direkt nach Anreise erfolgt die Aufnahme durch das multidisziplinäre Team. Dies wird in der Regel in Form eines Einzelgespräches am Aufnahmetag durchgeführt:

- Aufnahmegespräch durch einen Arzt (supervidiert) oder Facharzt
- Aufnahmegespräch durch einen Psychotherapeuten
- Aufnahmegespräch durch den Sozialdienst

c) Basis-Diagnostik (sofern nicht bereits vorliegend):

- Blutabnahme
- EKG – evtl. andere Diagnostik
- Psychologische Testdiagnostik
- EEG

d) Psychotherapeutisch / medizinische(s) Programm / Maßnahmen:

Auf Basis der Informationen aus dem Vorgespräch und den Aufnahmegesprächen wird das Programm individuell auf den Patienten abgestimmt und enthält Leistungen aus folgenden Bereichen:

I. Basisprogramm

- Fachärztliche Begutachtung
- Sportliche Aktivierung in Abhängigkeit von der persönlichen Fitness (Walking, Gerätetraining etc.)
- Erprobung von Entspannungsverfahren (AT, PMR)
- Berufsbezogene Beratung

II. Fakultative Ergänzung

- Somatische ärztliche Beratung (bei Bedarf)
- Zusätzliche Beratung Sozialdienst (bei Bedarf)
- Teilnahme an mehreren Gesundheitsvorträgen
- Einheiten aus den Bereichen:
 - Ergotherapie, Meditation, Entspannung (TaiChi/Qigong/Yoga), Aromatherapie, Ernährungsberatung und Akupunktur

Zusätzlich zu den psychotherapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen erhält der Patient die Möglichkeit verschiedene Tools zur Krankheitsbewältigung kennen zu lernen und zu erproben. Hierzu gehören sowohl Einzel- als auch Gruppenangebote.

Indem unser Team die Reaktionen des Patienten auf verschiedene Therapien testet, kann es die Erfolgsaussichten einzelner Tools effektiv beurteilen und eine gezielte Handlungsempfehlung geben.

e) Abschlussgespräch:

Im Rahmen der Abschlussgespräche mit dem Patienten prüfen wir, wie er auf die unterschiedlichen Therapieangebote angesprochen hat. Ergänzt durch die Einschätzung der medizinisch/therapeutischen Mitarbeiter ergibt sich daraus eine Handlungsempfehlung für die weitere Behandlung.



ERGEBNISSE

Nachdem der Patient das Programm in unserem Zentrum durchlaufen hat und ihn alle Berufsgruppen in verschiedenen Therapie- und Alltagssituationen erlebt haben, können wir abschließend:

- Eine Diagnose auf fachärztlicher Ebene festlegen
- Eine Empfehlung für die weitere Behandlung, bzw. Behandlungsoptionen geben.

Es erfolgt außerdem eine:

- Eine Konflikt- und Stressberatung für den Arbeitsplatz sowie ggf. die Empfehlung weiterer Maßnahmen, bspw. zur beruflichen Wiedereingliederung.



KOSTEN DER DIAGNOSTIKTAGE

Die Gesamtkosten betragen pauschal 2.000 Euro (gegebenenfalls zuzüglich Umsatzsteuer), inkl. komfortablen Einzelzimmern, Verpflegung sowie Freizeitprogramm.

Wenn die schriftlich vorliegenden Vorbefunde für eine Einschätzung über die Teilnahme an den Diagnostiktagen nicht ausreichen, besteht die Möglichkeit einen ambulanten Erstkontakt mit einem Facharzt zu vereinbaren. Dieser ambulante Erstkontakt inkl. Kurzbericht wird separat berechnet mit 290 Euro.



KONTAKT

DR. BECKER BURG-KLINIK



Am Burgplatz 19 · 36466 Dermbach (Stadtlengsfeld)



(03 69 65) 68-0



info.burg-klinik@dbkg.de

IHRE ANSPRECHPARTNER



Verwaltungsdirektor

Michael Schiffgen
mschiffgen@dbkg.de



Chefarzt

Dr. med. Holger Süß
hsuess@dbkg.de

IMPRESSUM

Dr. Becker Burg-Klinik
Am Burgplatz 19
36466 Dermbach (Stadtlengsfeld)

Tel.: (03 69 65) 68-0

www.dbkg.de/burg-klinik
www.dbkg.de