

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
07:15								
07:30	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Gewicht & RR Messung	Frühsport			
07:45								
08:00				Frühsport				
08:15								
08:30	Themenzentrierte Gesprächsgruppe	Atemgymnastik	Themenzentrierte Gesprächsgruppe		Atemgymnastik	Wassergymnastik	Hydrojet	
08:45								
09:00				Autogenes Training				
09:15							Ultraschall	
09:30		Visite				Therapeutisches Einzelgespräch		
09:45								
10:00	Vorgespräch NADA - Akupunktur	Bewegungstherapie		Ultraschall				
10:15								
10:30	Depressionsseminar		Depressionsseminar		NADA-Akupunktur	Mein Bereich Online "Achtsamkeit"		
10:45								
11:00		Nordic Walking		Bewegungstherapie				
11:15								
11:30						Berufliche Orientierung und Teilhabe		
11:45								
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
12:15								
12:30								
12:45								
13:00	Autogenes Training	TENS Rückgabe	Berufliche Orientierung und Teilhabe	Tanztherapie	Kunsttherapie			
13:15								
13:30								
13:45								
14:00		Sozialberatung						
14:15								
14:30	Kunsttherapie		Tanztherapie					
14:45					Wassergymnastik			
15:00								
15:15			Vortrag Gesundheit und Übergewicht					
15:30								
15:45				Vortrag				
16:00						Teilkörper-Packung 20'		
16:15	Teilkörper-Packung 20'		Medizinische Trainingstherapie					
16:30								
16:45		Vortrag						
17:00	Medizinische Trainingstherapie			Vollbad				
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30		Hydrojet						
19:45								
20:00								