

Beispielhafter Winter-Veranstaltungskalender

Montag



Medizinische Trainingstherapie

19:00 Uhr

Wo:
MTT-Raum

kostenfrei

Sie haben die Möglichkeit, von 19.00 bis 20.00 Uhr den MTT-Raum zu Trainings- und Fitnesszwecken zu nutzen. Bitte beachten Sie, dass dieses Angebot nur für bereits eingewiesene Patienten gelten kann!

Interessierte melden sich vorab an der Rezeption an.



Winterwanderung

19:00 Uhr

Wo:
vor dem
Haupteingang

kostenfrei

Interessierte Patienten melden sich an der Rezeption an. Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß.



Country and Line-Dance

19:30 Uhr

Wo:
Turnhalle

Mit den Rhöner
Dancing Boots

kostenfrei

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart. Wie der Name schon sagt, wird in Linien neben- und hintereinander getanzt. Es gibt festgelegte sich wiederholende Figuren, die synchron vorgeführt werden.

Interessierte melden sich vorab an der Rezeption an.

Veranstaltungskalender

Dienstag



„Abgenadelt“

16:00 Uhr

Wo:
Schiffzimmer

4,50 €

Frau Hartwich-Wagner gibt einen „Häkelkurs“. Alle interessierten Patientinnen und Patienten sind herzlich willkommen und melden sich bitte an der Rezeption an.



Sport & Spiel für unsere Eltern mit Kind

18:30 Uhr

Wo:
Turnhalle

kostenfrei

Von 18.30 bis 19.30 Uhr besteht die Möglichkeit, in der Turnhalle Ballspiele oder Tischtennis zu spielen.

Alle Interessierten melden sich vorab an der Rezeption an.



„Wanderung in den Abend“

19:15 Uhr

Wo:
Haupteingang

Wanderführerin
Jenny Ballon

kostenfrei

Dauer ca. 1,5 bis 2 Stunden. Mittelschwere Wanderung Bitte denken Sie an entsprechende Kleidung, Schuhwerk und bei Bedarf an ein Getränk oder Walkingstöcke! Patienten mit Hund (an der Leine) sind herzlich willkommen.



Tischtennis & Ballspiele

19:30 Uhr

Wo:
Turnhalle

kostenfrei

Sie haben die Möglichkeit, die Turnhalle zu Ballspielen oder Tischtennis zu nutzen.

Interessierte melden sich vorab an der Rezeption an.

Veranstaltungskalender

Mittwoch



Gemütlicher Winter-Spaziergang

15:30 Uhr

Wo:
Linde im
Burghof

kostenfrei

Unser Wanderführer Herr Schmuck bietet Ihnen die Möglichkeit, Neues, Interessantes und Wissenswertes gemeinsam zu erwandern. Dauer ca. 1,5 bis 2 Stunden.

Interessierte melden sich vorab an der Rezeption an.



Filzen

18:30 Uhr

Wo:
Rezeption

8,- €

Thema: „Steinblümchen“

Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit. Wir wünschen viel Spaß und gutes Gelingen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.



Country and Line-Dance

19:30 Uhr

Wo:
Turnhalle

Mit den Rhöner
Dancing Boots

kostenfrei

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart.

Wie der Name schon sagt, wird in Linien neben- und hintereinander getanzt. Es gibt festgelegte sich wiederholende Figuren, die synchron vorgeführt werden.

Interessierte melden sich vorab an der Rezeption an.



Chorkonzert

19:30 Uhr

Wo:
Vortragsraum

kostenfrei

Der Gemischte Chor Stadtlengsfeld lädt Sie ein. Sie hören fröhliche und heitere Lieder sowie kleine nette Geschichten in Thüringer Mundart. Interessierte melden sich vorab an der Rezeption an.

Veranstaltungskalender

Donnerstag



Zumba für unsere Eltern mit Kind

17:00 Uhr

Wo:
Turnhalle

kostenfrei

von 17.00 Uhr bis 17.30 Uhr mit Frau Dahms.
Interessierte melden sich vorab an der
Rezeption an.



Grillabend mit Thüringer Spezialitäten

18:00 Uhr

Wo:
Burghof

kostenfrei

Wir laden Sie herzlich zu unserem Grillabend in den
Burghof ein.
Unsere Küche verwöhnt Sie mit „Thüringer Grill-
spezialitäten“ und anschließend erwartet Sie unser
DJ Herr Dei-Richter zur Disco.

Veranstaltungskalender

Freitag



Stadtlengsfeld stellt sich vor: Stadtführung

15:00 Uhr

Wo:
Burghof

kostenfrei

Frau Rittweger vermittelt Ihnen Informationen über Stadtlengsfeld, wie z. B. über die Geschichte und die Sehenswürdigkeiten der Stadt. Dauer: ca. 90 Minuten. Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk.

Interessierte melden sich an der Rezeption an.



Encaustic

18:30 Uhr

Wo:
Rezeption

5,- €

Wir laden Sie ein zum Wachsmalen mit Frau Schindler. Die Encaustic ist eine künstlerische Maltechnik, bei der in Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden.

Wir wünschen viel Spaß und gutes Gelingen!



Klangschalenentspannung

20:00 Uhr

Wo:
Turmzimmer

3,- €

Frau Möller lädt Sie zu einem entspannenden Klangschalenabend ein. Lernen Sie die Klangschalen kennen und gehen Sie mit auf eine Reise. Der Ton der Klangschale bringt die Seele zum Schwingen, er löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Bitte bringen Sie Ihr Therapielaken und eine Decke mit sowie - bei Bedarf - warme Socken.

Veranstaltungskalender

Samstag



Busfahrt nach Erfurt

9:00 Uhr

Wo:
Burghof

12,- €

Erleben Sie Erfurt, die Landeshauptstadt Thüringens. Entdecken Sie die zahlreichen kultur- und bauhistorischen Kostbarkeiten und lassen Sie sich von der romantischen Altstadt beeindrucken. Sie gilt als größtes Flächendenkmal Deutschlands und verzaubert Gäste und Einwohner mit mittelalterlichem Flair und faszinierender Geschichte, überragt vom monumentalen Mariendom mit der Severikirche.

Ob altehrwürdiges Kloster, imposante Kirchen, der Erfurter Schatz oder prachtvolle Patrizierhäuser – Die Thüringer Landeshauptstadt bietet Geschichte zum Anfassen!

Interessierte melden sich an der Rezeption an.



Afrikanisches Trommeln

15:30 Uhr

Wo:
Medizinische
Bibliothek

5,- €

Wir möchten Sie zu einer etwas anderen „Therapie“ mit Herrn Wenk einladen.

Afrikanisches Trommeln auf dem Djembe – ein einfaches musikalisches Erlebnis mit dem ältesten Kommunikationsinstrument der Welt. Unter fachgerechter Anleitung den eigenen Rhythmus entdecken. Hierfür sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Interessierte melden sich an der Rezeption an.

Veranstaltungskalender

Sonntag



Kinderkino für Klein und Groß

10:30 Uhr

Wo:
Vortragsraum

kostenfrei

Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster Urlaub

Wir begleiten unsere liebste Monster-Familie an Bord eines Luxus-Monster-Kreuzfahrtschiffes, damit auch Drac mal im Sommer etwas Urlaub von der Arbeit in seinem Hotel nehmen kann, in dem er sonst allen anderen immer einen schönen Urlaub bereitet.



Geführte Wanderung

13:15 Uhr

Wo:
Haupteingang

kostenfrei

mit unserer Wanderführerin Frau Rittweger. Mittelschwere bis schwere Wanderung in die Umgebung von Stadtlengsfeld. Dauer ca. 2-3 Stunden. Interessierte melden sich an der Rezeption an. Bitte denken Sie an entsprechende Kleidung und ggf. ein Getränk oder Walkingstöcke. Patienten mit Hund (an der Leine) sind herzlich willkommen.



Filmabend

20:00 Uhr

Wo:
Vortragsraum

kostenfrei

„Der Nachname“

Die Handlung setzt zwei Jahre nach dem letzten etwas ausgearteten Familientreffen ein. Als Dorothea verkündet, dass sie inzwischen René geheiratet hat und seinen Nachnamen König angenommen hat, beginnen die erneuten Diskussionen.