

HILFE FÜR BERUFSTÄTIGE IM GESUNDHEITS- UND SOZIALWESEN

Eigentlich arbeiten Sie gerne in einem pflegenden oder sozialen Beruf, haben aber oft das Gefühl, dass Sie den steigenden Anforderungen nicht mehr gerecht werden. Sie möchten Ihre fachlichen Ansprüche verwirklichen, erleben aber, dass nichts mehr geht. Vielleicht sind Sie auch mit dem Gedanken beschäftigt, Ihren früheren „Traumberuf“ ganz zu verlassen. Sie haben das Gefühl, dass Ihre Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz nachlässt und Sie sich nicht mehr ausreichend in der Freizeit erholen. Sie waren vielleicht schon mehrfach in ärztlicher Behandlung, dennoch sind Ihre Beschwerden nicht besser geworden.

Wir wissen, dass belastende Arbeitsbedingungen, der erhöhte ökonomische Druck im Gesundheitswesen und ein schlechtes innerbetriebliches Klima nicht „einfach“ verändert werden können. Aber wir können Ihnen helfen, zu einer erfüllenden Tätigkeit im Einklang mit Ihrem persönlichen Leistungspotential zurückzufinden. Das GiGS-Programm (Gesundheit im Gesundheits- und Sozialwesen) hat das Ziel, Ihre Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Beruf zu stärken. GiGS® hilft Ihnen, Strategien zu entwickeln, um den steigenden beruflichen Belastungen konstruktiv begegnen zu können.





„Mein Job kostete mich meine ganze Kraft. In der Reha habe ich gelernt, einen persönlichen Ausgleich für mich zu entwickeln. Jetzt habe ich wieder Freude an meiner Arbeit.“

*Heike K., Krankenschwester,
Patientin der Dr. Becker Klinik Möhnesee*

GIGS®: „GESUNDHEIT IM GESUNDHEITS- UND SOZIALWESEN“

Das GiGS-Programm ist Teil einer qualitätsgesicherten Rehabilitationsmaßnahme. Mit Hilfe von anerkannten Therapiemethoden wollen wir verhindern, dass sich Ihre körperlichen oder seelischen Belastungen auf Ihre Erwerbstätigkeit auswirken oder Sie vorzeitig aus dem Berufsleben ausscheiden. Das Programm ist Bestandteil einer mehrwöchigen berufsbezogenen Therapie. Teile des Behandlungsprogramms finden im Rahmen verschiedener berufsspezifischer Gruppe statt. Hier können Sie sich frei austauschen und lernen, wichtige Selbsthilfepotenziale zu nutzen.

GIGS® HILFT BEI KRANKHEITSBILDERN WIE:

- Erschöpfungssyndromen
- Schlafstörungen
- Depressionen
- Angststörungen
- Chronischen Schmerzzuständen einschließlich Migräne
- Rückenschmerzen aufgrund beruflicher Überlastung
- Somatoformen Störungen
- Kommunikationsproblemen am Arbeitsplatz
- Problemen bei veränderten Arbeitsbedingungen