

Musterbehandlungsplan Chronische Schmerzerkrankungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
07:30				Manuelle Therapie			
08:00	Manuelle Therapie	Wirbelsäulengymnastik					
08:30	Psychotherapeutische Gesprächsgruppe		Psychotherapeutische Gesprächsgruppe	Soziales Kompetenztraining	Schmerzgruppe im Wasser		
09:00		Psychologisches Einzelgespräch					
09:30							
10:00		Achtsamkeit					
10:30	Einführung Gerätetraining		Depressionsbewältigungsgruppe	Freies Werken			
11:00							
11:30	Einführung Achtsamkeit	Ärztliche Visite					
12:00							
13:00	Einführung Nordic Walking Theorie und Praxis	Nordic Walking			Nordic Walking		
13:30				Wärmepackung			
14:00	Stressbewältigungsgruppe	Vortrag Psychosomatik	Schmerzgruppe im Wasser				
14:30					Heißluft		
15:00	Vortrag Sozialdienst						
15:30		Sozialberatung					
16:00	Massage	Progressive Muskelerelaxation			Progressive Muskelrelaxation		