

Antragsteller:

Empfänger / Kostenträger:

Ergänzung meines Antrags auf Durchführung einer stationären medizinischen Rehabilitation in der für meinen Einzelfall medizinisch am besten geeigneten Einrichtung

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit teile ich Ihnen mit, welche medizinische Rehabilitationsklinik für meinen Einzelfall die medizinisch am besten geeignete Einrichtung ist. Es handelt sich hierbei um die

Dr. Becker Klinik Möhnesee, Schnappweg 2, 59519 Möhnesee,

weil für die Behandlung meines Krankheitsbildes folgende Merkmale der Dr. Becker Klinik Möhnesee den medizinischen Erfordernissen meines Einzelfalles entsprechen:

Medizinische Gründe:

- Die Dr. Becker Klinik Möhnesee bietet anerkannte Qualitätsrehabilitation nach den Kriterien der DEGEMED und DIN ISO 9001:2015. ☐
- MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Reha): Die Reha-Maßnahme wird im Rahmen eines MBOR-Konzeptes erbracht, das durch die Deutsche Rentenversicherung anerkannt ist. ☐
- Das Angebot der Klinik beinhaltet standardisierte Ernährungsschulungen. ☐
- Ich bin eingeschränkt transportfähig. Die wohnortnahe Lage der Dr. Becker Klinik Möhnesee ist für mich wichtig. ☐
- Meine Angehörigen/meine Bezugspersonen sind eingeschränkt mobil. Durch die wohnortnahe Lage der Dr. Becker Klinik Möhnesee können sie mich regelmäßig besuchen und dadurch den Rehabilitationsprozess aktiv unterstützen. ☐
- Die Klinik bietet manualisierte und evaluierte Schulungen
 - für Herzinsuffizienzerkrankte und -gefährdete ☐
 - bei Herzklappenersatz ☐
 - für Diabeteserkrankte und -gefährdete ☐
 - Ernährungsschulung ☐
- Hier werden besondere Therapieangebote (wie z. B. Gartentherapie, Spinning, Kajak (saisonales Angebot), Waldbaden, Faszientraining) angeboten. ☐
- Rehabilitation in der Fachabteilung für Psychokardiologie mit gleichzeitiger Behandlung der kardiologischen und psychischen Erkrankung (duale Komplexrehabilitation) ☐

Ergänzende medizinische Gründe aufgrund chronischer Erkrankung/Behinderung oder altersspezifischer Einschränkungen

- Durch die stationäre indikationsspezifische Rehabilitation besteht die Chance, eine Pflegebedürftigkeit zu verhindern oder zu verringern ☐
- Eine stationäre Rehabilitation verspricht bei mir einen größeren Heilungserfolg als eine ambulante Rehabilitation - aufgrund 1. einer ganztägig sichergestellten Betreuung ohne die 2. zusätzlichen Belastungen einer täglichen An- und Abreise, die negative Auswirkungen auf den Genesungsprozess hat ☐

- Die intensivere indikationsspezifische ganzheitliche Rehabilitation verspricht einen größeren Heilungsfortschritt, als eine weniger spezifische geriatriische Rehamaßnahme ☐
- Durch die Lage der Dr. Becker Klinik Möhnesee in Wortortnähe sehe ich erhebliche Vorteile in der Einleitung meiner Nachsorge durch den Kliniksozialdienst und dessen Kontakte zu regionalen Nachsorgedienstleistern (Hilfsmittelversorger, Pflegedienste etc.) ☐
- Sonstige Gründe: ☐

Indikationsspezifische Gründe Psychosomatik:

- Ergänztender, modular aufgebauter Baustein GIGS® bei psychosomatischer Rehabilitation (berufsgruppenspezifisches Programm u.a. für Personen in Gesundheits- und Sozialberufen) ☐
- Die Klinik bietet mir eine psychosomatische Reha, um meine psychischen Beschwerden, die ich durch LongCovid entwickelt habe, zu überwinden und gleichzeitig psychisch belastbarer und leistungsfähiger zu werden. ☐

Indikationsspezifische Gründe Kardiologie:

- Zertifizierte Qualitätsrehabilitation nach den Kriterien der DGPR (Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.) ☐
- Abklärung / Behandlung einer Hypertonie (Bluthochdruck) durch Hypertensiologen (DHL®)/ Hypertonieassistenten (DHL®) ☐
- Die Klinik ist bereits seit vielen Jahren auf die Reha von kardiologischen Patienten spezialisiert. Mit Blick auf die Corona-Pandemie hat das erfahrene Klinikteam eine LongCovid Reha für kardiologisch Betroffene entwickelt, die sich passgenau an meinen Bedürfnissen orientiert. ☐

Indikationsspezifische Gründe Psychokardiologie:

- Gleichzeitige Behandlung einer rehabilitationsbedürftigen kardiologischen und psychosomatischen Erkrankung (duale Komplexrehabilitation) ☐

Wichtige Gründe in Bezug auf meine persönliche Lebenssituation:

- Aufgrund sehr guter Erfahrungen und dem entstandenen Vertrauensverhältnis bei meiner letzten Reha-Maßnahme, möchte ich auch die anstehende Rehabilitation in der Dr. Becker Klinik Möhnesee durchführen, um den für mich bestmöglichen Reha-Erfolg erzielen zu können. ☐
- Die Küche der Dr. Becker Klinik Möhnesee ist bio-zertifiziert und bietet eine frische Küche mit selbst zubereiteten, regionalen Speisen, angelehnt an die Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). ☐
- Die Klinik bietet mir eine multilinguale Behandlung (Englisch, Spanisch, Russisch) ☐
- Sonstige Gründe: ☐

Aus meiner Sicht ist in der Dr. Becker Klinik Möhnesee die Verbesserung meines Gesundheitszustandes und die Erreichung meiner Rehabilitationsziele aus den vorgenannten Gründen am besten gewährleistet.

Sollten Sie meiner Klinikwahl nicht entsprechen oder aber nur eingeschränkt entsprechen können, teilen Sie mir dies bitte in Form eines schriftlichen rechtsmittelfähigen Bescheides mit, unter Angabe genauer medizinischer Gründe (ärztliches Gutachten; ggf. durch den MDK), die den individuellen Sachverhalt betreffen. Dabei bitte ich Sie sowohl um eine ausführliche Begründung Ihrer Entscheidung als auch – im Bedarfsfall – um eine detaillierte Begründung.

Mit freundlichen Grüßen

Datum

Unterschrift Antragsteller