Gemeinsam mehr erreichen

Präventionsprogramm RV fit stationär für Begleitpersonen

Info für Sie

Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand,

bald werden wir gemeinsam mit Ihnen an dem Erhalt und der Verbesserung Ihrer Gesundheit arbeiten, Sie unterstützen und anfeuern. Und Sie werden sehen: Gemeinsam lassen sich Ziele viel leichter erreichen als alleine!

Deswegen: **Bringen Sie gerne jemanden mit!** Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, fünf Tage Ihrer Reha mit einer Begleitperson Ihrer Wahl zu verbringen. Diese kann bei uns, während Sie Ihre Rehabilitation absolvieren, im Rahmen des Präventionsprogrammes „RV fit" vorbeugend an ihrer Gesundheit arbeiten.

Auf der Rückseite zu diesem Infoblatt erhalten Sie detailierte Infos zu dem Präventionsprogramm für Begleitpersonen. Bitte geben Sie diese Infos direkt an die Person weiter, von der Sie sich begleiten lassen möchten. Das kann der Partner / die Partnerin sein oder auch eine gute Freundin oder ein guter Freund. Sie entscheiden, ob und wer Sie begleiten darf!



Info für Ihre Begleitperson

Hallo,

schön, dass Sie sich dafür interessieren, einen lieben Menschen bei seiner Rehabilitation zu begleiten – und gleichzeitig auch etwas für Ihre Gesundheit zu tun!

Unser Angebot ist dann für Sie geeignet, wenn Sie

- ✓ präventiv **an Ihrer Gesundheit arbeiten wollen** und sich für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil interessieren;
- ✓ vielleicht **heute schon erste Einschränkungen bemerken** (z. B. gelegentliche Rückenschmerzen, Sodbrennen, Stress- oder Schlafprobleme);
- ✓ seit **mind. 6 Monaten berufstätig** sind. In diesem Fall werden die Kosten von der Deutschen Rentenversicherung übernommen;
- ✓ den oder die Rehabilitand:in gerne fünf Tage **auf dem Weg zur Besserung begleiten möchten.**

Das Programm ist für Sie kostenfrei. Es wird nach Ihrer Antragstellung von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) refinanziert. Für die Dauer der Startphase werden Sie von der Arbeit freigestellt. Die DRV übernimmt auch Ihre Reisekosten.

Ihre Unterbringung erfolgt im Zimmer der Rehabilitandin / des Rehabilitanden (Zustellbett). Ihre Verpflegung findet in der Klinik statt (Vollpension). Über das vollständige RV fit Programm können Sie sich auf der DRV-Webseite informieren: *www.rv-fit.de*



Anmeldung zum Programm RV-Fit in der Dr. Becker Burg-Klinik

Haben Sie Fragen zum Antragsverfahren oder zu anderen Themen? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

E-Mail: aufnahme.burg-klinik@dbkg.de,
Telefon 036965 / 68-5 01

Wir freuen uns auf Sie!