Kontakt

Sie haben eine allgemeine Frage zur Reha in der Dr. Becker Klinik Möhnesee?

Dann hilft Ihnen das Team unserer Rezeption gerne weiter.

Montag bis Freitag
von 7:30 bis 19:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 9:00 bis 14:00 Uhr

unter Tel.: (0 29 24) 8 00-0.

Sie haben medizinische oder therapeutische Fragen?

Dann hilft Ihnen unser kardiologisches Chefarzt-Sekretariat gerne weiter.

Montag bis Donnerstag
von 8:30 bis 16:00 Uhr

Freitag von 8:30 bis 14:15 Uhr

unter Tel.: (0 29 24) 8 00-521

E-Mail: bbremser@dbkg.de

Die **Aufnahme** der Dr. Becker Klinik Möhnesee erreichen Sie

Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: (0 29 24) 8 00-5 14 oder -5 04

E-Mail: aufnahme.klinik-moehnesee@dbkg.de

dbkg.de/klinik-moehnesee

Dr. Becker Klinik Möhnesee
Dr. Becker – Leben bewegen

HERZRISIKOPSYCHE

Psychokardiologische Reha in der Dr. Becker Klinik Möhnesee

Die Erfahrung, dass der eigene Körper einen Aussetzer hat, z. B. durch einen Herzinfarkt, ist ein belastendes Ereignis – für den Körper, aber auch für die Psyche. Oft empfinden Betroffene Unsicherheit oder Angst, das Erlebte könne sich wiederholen. Dann kann schon der Gang zum Supermarkt zu einer Tortur werden. Umgekehrt können Angstzustände, Panikattacken oder Depressionen Einfluss auf den Körper und insbesondere das Herz nehmen. Für Betroffene entsteht jetzt ein Teufelskreislauf, der ihre Lebensqualität mindert und die Krankheits- bzw. Sterblichkeitsprognose verschlechtert.

Obwohl diese Wechselwirkungen von Herz und Psyche seit langem durch Studien belegt sind, haben Betroffene in Deutschland erst seit kurzem die Möglichkeit, eine so genannte duale Reha zu beantragen.

In Nordrhein-Westfalen befindet sich die einzige psychokardiologische Fachabteilung in der Dr. Becker Klinik Möhnesee.

Reha-Ziele und Therapiebausteine

Eine psychokardiologische Rehabilitation in der Dr. Becker Klinik Möhnesee erfolgt stationär und dauert in der Regel fünf Wochen. Ein Team aus Ärzten/Ärztinnen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Pflegekräften und Sozialem Dienst arbeitet gemeinsam mit den Betroffenen an folgenden Zielen:

- Reduktion der individuellen Beschwerden
- Verbesserung der körperlichen Funktion und Leistungsfähigkeit
- Stabilisierung des psychischen Befindens (Krankheitsbewältigung, Umgang mit der Erkrankung im Alltag, Vertrauen in den Körper wiederherstellen)
- Erhaltung der Selbstständigkeit und Autonomie

Hierfür kommen unter anderem folgende Therapiebausteine zum Einsatz:

- Sport- und Bewegungstherapie (z. B. Nordic Walking, Yoga, Gerätetraining, Ergometer-Training)
- Entspannungsverfahren (z. B. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Bio-Feedback)
- Einzeltherapiegespräche
- Gruppensitzungen
- Patientenschulungen (z. B. kardiologische und psychische Erkrankungen, Risikofaktoren)
- Ernährungsberatung
- Therapie zur Tabakentwöhnung
- Leistungen zur sozialen und beruflichen Integration

Informationen zum Antragsverfahren

Eine psychokardiologische Rehabilitation kann beantragen, wer

- nachweislich sowohl an einer kardiologischen als auch einer psychosomatischen Erkrankung leidet, die seine Lebensqualität einschränken;
- eine psychokardiologische Rehabilitation von seiner hausärztlichen oder kardiologischen Praxis verordnet bekommt.

Auf unserer Internetseite **dbkg.de/reha-antrag** finden Sie alle Informationen und notwendigen Formulare für Ihren vollständigen Reha-Antrag.

Sollten Sie oder Ihre behandelnde Praxis Fragen haben, können Sie sich kostenlos und unverbindlich an unseren **Dr. Becker Info-Service** wenden: Tel.: (02 21) 58 83 08 22 oder E-Mail: infoservice@dbkg.de

Die Dr. Becker Klinik Möhnesee

Die Dr. Becker Klinik Möhnesee ist mit 230 Betten auf kardiologische, psychosomatische und psychokardiologische Rehabilitation spezialisiert. Sie befindet sich am Rande der Ortschaft Möhnesee-Körbecke und liegt auf einer Anhöhe am Nordufer des Möhnesees. Direkt gegenüber der Klinik beginnt der Arnsberger Wald. Die Ortschaft Körbecke bietet neben einer Vielzahl kultureller Veranstaltungen und Freizeitbeschäftigungen auch abwechslungsreiche Möglichkeiten zu Wanderungen und Spaziergängen mit verschiedenen Belastungsgraden.

Unsere Patient:innen sind in Einzelzimmern mit Balkon untergebracht. Die Klinik ist barrierefrei.