QUALITÄTSPROFIL PSYCHOSOMATIK 2025

Unser Jahr 2024 – Eine Zusammenfassung

Die Dr. Becker Burg-Klinik steht seit über 30 Jahren für psychotherapeutische und psychosomatische Qualitätsrehabilitation im thüringischen Dermbach.

Das in 2023 bundesweit gestartete Modellprojekt der „**Psychosomatischen Hybrid-Reha**“ wurde in 2024 weiter fortgeführt. Es ist ein Modellprojekt für die Flexibilisierung und Digitalisierung von Rehabilitationsangeboten in Zusammenarbeit mit der DRV Bund und der Universität zu Lübeck. Für 2025 ist eine Evaluationsstudie geplant.

Durch die Anschaffung eines Bioimpedanzanalysegerätes (BIA) sind unsere Ernährungsberater in der Lage, eine genaue Körperzusammensetzung zu analysieren und auf dieser Grundlage eine individuelle Beratung durchzuführen und Empfehlungen auszusprechen.

Der **Reha-Ziel-Prozess** wurde 2024 noch weiter in den Fokus gerückt, um den subjektiven Behandlungserfolg der Patienten zu steigern. Zur Visualisierung des Erfolges der Reha-Maßnahme, wurde u.a. das Reha-Tagebuch eingeführt. Dieses begleitet die Patienten durch ihre gesamte Reha. Das persönliche Buch unterstützt dabei, gemeinsam mit dem Therapeuten persönliche Reha-Ziele zu entwickeln, zu dokumentieren und die Zielerreichung zu visualisieren. Die Platzierung unter den besten 3% im Ranking der DRV aus Patientensicht im Bereich des subjektiven Behandlungserfolgs belegt unser Engagement.

Im Rahmen der Weiterentwicklung des Reha-Ziel-Prozesses und der nachhaltigen Wirkung der Reha-Maßnahme nimmt u.a. auch die Nachsorge verstärkt einen festen Platz ein. In einem neu entwickelten Vortrag werden die Patienten darüber informiert, welche wichtige Rolle auch die Angehörigen einnehmen können.

Unsere **Nachhaltigkeitsstrategie** haben wir in 2024 weiter umgesetzt. Ausführliche Infos zu unseren Maßnahmen erhalten Sie auf Seite 6 dieses Berichtes. Über die unternehmensweite Nachhaltigkeitsstrategie informieren wir Sie auf **natuerlichfuermorgen.de**

Mehr über uns erfahren Sie auf: **dbkg.de/burg-klinik**

ZAHLEN & FAKTEN

Aus dem Jahr 2024

160	Mitarbeitende
24	Pflegekräfte
22	Ärzte
31	Sport- und Bewegungstherapeuten
21	Psychotherapeuten
62	Service und Verwaltung
228	Betten

Anzahl der Patienten in der Psychosomatik
Hauptindikationen nach ICD* 10 // Gesamt: 2.300, davon

Rezidivierende depressive Störung	37 %
Schwere Belastungsstörungen/Angststörungen	29 %
Depressive Episode	16 %
Somatoforme Störungen	5 %
Andere neurotische Störungen	2 %

* ICD: Internationale statistische Klassifikation von Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme

Ausführliche Erläuterungen der hier aufgeführten Inhalte haben wir in einem Glossar unter www.dbkg.de/glossar für Sie zusammengefasst.

In diesem Maß erfüllen wir die DRV-Anforderungen zur therapeutischen Versorgung (KTL)

Dr. Becker Burg-Klinik	99,14 QP
Durchschnitt Vergleichsgruppe	94,69 QP

Was sagen diese Zahlen in Bezug auf die Vergleichsgruppe aus?

Optimale Anzahl an Qualitätspunkten (QP): 100 QP
Die Dr. Becker Burg-Klinik hat die Vorgaben der DRV in Bezug auf die Behandlungsgestaltung/-inhalte im Sinne unserer Patienten besser erfüllt, als die Kliniken der Vergleichsgruppe.

UNSER PATIENTENZITAT DES JAHRES:

Die Burg, die einem Sicherheit gibt

Diese Klinik ist ein toller Ort zum runterfahren. Die Burg gibt einem Halt und Raum zur Entfaltung. Die Mitarbeiter sind das Herz dieser Klinik und geben sich alle Mühe, dass es einem rundum gut geht. Anfangs dachte ich, diese Abgeschiedenheit wäre etwas negatives, aber für eine Reha ist es eigentlich genau das Richtige. Danke an diesen Ort und diese Menschen, der einem so schnell ans Herz wächst.

Patientin, 2024 bewertet auf klinikbewertungen.de

Durchschnittliche BSI-Verbesserung	Durchschnittliche BDI-Verbesserung
5,55	7,65

ZAHLEN & FAKTEN

Aus dem Jahr 2024

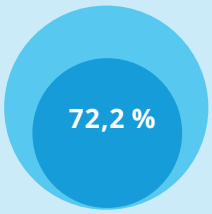
Durchschnittliche Therapiestunden/Woche
nach KTL*-Gruppen

Psychotherapie	4,80
Sport- und Bewegungstherapie	4,26
Rekreationstherapie	2,77
Klinische Psychologie, Neuropsychologie	2,44
Ergotherapie, Arbeitstherapie	2,12
Information, Motivation, Schulung	1,87
Physikalische Therapie	1,52
Aktivierende Pflegetherapie	0,77
Physiotherapie	0,46
Klinische Sozialarbeit, Sozialtherapie	0,25

*KTL: Klassifizierung therapeutischer Leistungen - dient in der Reha als Standard zur Systematisierung, Qualitätssicherung, Bewertung und inhaltlichen Analyse von therapeutischen Leistungen.

Wunsch- und Wahlrecht

72,2% unserer Patienten haben sich explizit für die Dr. Becker Burg-Klinik entschieden.



Wiederholerquote

Die Wiederholerquote liegt bei 4,74%

4,3

★★★★★

Google Bewertung

Feedback unserer täglichen Arbeit
Zufriedenheit aus Sicht unserer Patienten

78,0 **Gesamtzufriedenheit mit der medizinischen Behandlung**
Optimale Anzahl an Qualitätspunkten (QP): 100 QP

27,3 **Weiterempfehlung der Klinik durch Patienten**
Net Promoter Score (NPS)

5,8 **Laufzeit Entlassbericht**
Im Schnitt erhalten Sie Ihren Entlassbericht innerhalb von 5,8 Tagen. Somit sorgen wir u.a. dafür, dass Sie Ihre Nachsorge möglichst schnell beginnen können.

In diesem Maß erfüllen wir die DRV-Therapieanforderungen zum RTS (Reha-Therapiestandard) Depression

Dr. Becker Burg-Kllinik	98,48 QP
Durchschnitt Vergleichsgruppe	96,72 QP

Stand bei klinikbewertungen.de

Gesamtzufriedenheit	★★★★★★
Qualität der Beratung	★★★★★★
Medizinische Behandlung	★★★★★★
Verwaltung und Abläufe	★★★★★★
Ausstattung und Gestaltung	★★★★★★

klinikbewertungen.de/klinik-forum/erfahrung-mit-burg-klinik-stadtlengsfeld

UNSERE HIGHLIGHTS

In Bildern

Zum Erfolg der Reha-Maßnahme trägt das Reha-Tagebuch bei, welches die Patienten durch ihre gesamte Rehabilitation begleitet. Es unterstützt dabei, gemeinsam mit dem Therapeuten persönliche Reha-Ziele zu entwickeln, zu dokumentieren und die Zielerreichung zu visualisieren. Außerdem bietet es Denkanstöße zur Selbstreflexion.

Als weiteres neues Therapiemittel wurde der „Brief an mich selbst“ eingeführt. Der Akt des Schreibens ermöglicht es den Patienten, über ihre Erfahrungen, Emotionen und Fortschritte während der Reha nachzudenken. Dies trägt zur Stärkung der Selbstwahrnehmung und der Entwicklung eines tieferen Verständnisses für sich selbst bei.

Zum vierten Mal in Folge hat die internationale Nichtregierungsorganisation „Health Care Without Harm“ uns eine Auszeichnung im Rahmen der Health Care Climate Challenge verliehen. Health Care Without Harm würdigt mit dieser Auszeichnung unsere Bemühungen und unsere Vorreiterrolle bei der Gestaltung eines klimaneutralen und nachhaltigeren Gesundheitswesens.

UNSERE HIGHLIGHTS

In Bildern

Nachhaltigkeit

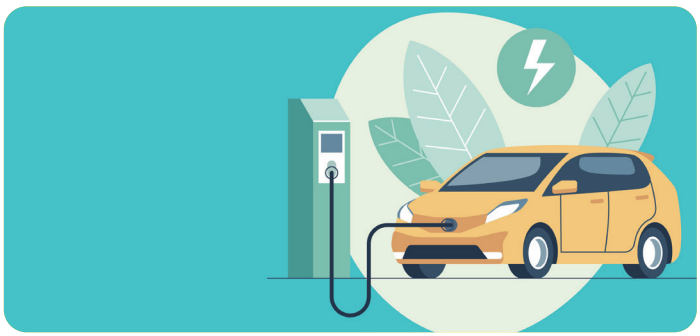
Wir freuen uns, wenn es Ihnen schmeckt!

In der Dr. Becker Burg-Klinik stellen wir Ihnen eine gesunde und möglichst nachhaltige Verpflegung bereit. Das Speisenangebot unterstützt den langfristigen Rehabilitationserfolg und ist damit Teil unseres Behandlungskonzepts: Nachhaltige Rehabilitation bedeutet auch nachhaltige Ernährung.

Denn eine gesunde Ernährung lohnt sich enorm. Sie liefert alle erforderlichen Nährstoffe, um genug Energie für den Tag zu haben und eine Vielzahl von Vitalstoffen, die uns helfen, gesund zu bleiben oder – wenn wir krank sind – wieder gesund zu werden.

Unsere Lieferanten beziehen überwiegend saisonale, regionale und biologische Produkte, die die Klimabilanz positiv beeinflussen. So besteht z. B. das komplette Kaffee- und Teeangebot aus biologischen und fair gehandelten Rohstoffen. Zudem reduzieren wir den Fleischanteil in Gerichten und bieten rein vegetarischen Speisen an. Wir sorgen für eine ausgewogene Ernährung, die sich an den Leitlinien von Fachgesellschaften orientiert. Der Klinikaufenthalt bietet unseren Patienten eine Möglichkeit, sich neue Routinen für ein gesundes und nachhaltiges Leben anzueignen.

Mehr Informationen zu unserem Ernährungskonzept finden Sie unter natuerlichfuermorgen.de



In 2024 wurde der Hitzeaktionsplan umgesetzt. Mit der Teilnahme an der Aktionswoche „Zu gut für die Tonne“ lenken wir die Aufmerksamkeit auf die weltweite Lebensmittelverschwendung. Zur sozialen Nachhaltigkeit fanden zwei extern angeleitete Diversitätsworkshops statt, um die Relevanz des Themas im Arbeitsalltag in der Reha zu vermitteln. In Vorbereitung sind eine Photovoltaik-Anlage und Ladesäulen sowie deren benötigte infrastruktur.

UNSERE HIGHLIGHTS

In Bildern

Ausbau der Angebote „Reha mit Kind“

Wir konnten unsere Gruppen für Eltern und Kind weiter ausbauen: In der Ergotherapie, Gymnastik Eltern-Kind und Eltern-Kind-Wassergymnastik. Im Freizeitbereich bieten wir Zumba, Freizeitsport, Filzen und Besuche eines Zauberers an. Hinzu kommen gemeinsame Busfahrten und Wanderungen, die das Angebot abrunden.

Einsatz eines ausgebildeten Therapiehundes im Rahmen der psychologischen Einzelgespräche.

Dr. Becker Burg-Klinik

Am Burgplatz 19, 36466 Dermbach
Telefon 036965 68-0 I Telefax 036965 68-555
info.burg-klinik@dbkg.de I www.dbkg.de/burg-klinik

Dieses Qualitätsprofil basiert auf den Daten des Jahres 2024

DEGEMED-zertifiziert seit 2005

Exzellente Patientenschulung

AKADEMISCHES LEHRKLINIKUM FÜR PSYCHOTHERAPIE DER UNIVERSITÄT HILDESHEIM

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED

ISO 9001: 2015