

Checkliste:

Wie finde ich die beste Rehaklinik für mich?



Das Wunsch- und Wahlrecht garantiert Ihnen ein **Mitspracherecht bei der Wahl Ihrer Rehaklinik**. Damit Ihre Reha ein Erfolg wird, wählen Sie die Einrichtung nach medizinischen und persönlichen Gründen aus.

Medizinische Gründe

Frage	Hier finde ich die Antwort
Behandelt die Rehaklinik meine Erkrankung (medizinische Eignung)?	- Webseite der Klinik, z. B. unter „Fachbereiche“, Reiter „Behandlungsschwerpunkte“ - meine-rehabilitation.de
Ist die Rehaklinik mit modernen Therapiegeräten ausgestattet?	- Webseite der Klinik, z. B. unter „Therapie“ - Fotos und/oder youtube-Videos
Werden Sie in der Rehaklinik nach neuesten Therapiestandards behandelt?	Webseite der Klinik, z. B. unter „Therapie“
Gibt es medizinische Sonderprogramme , die genauer auf Ihre Bedürfnisse eingehen (z. B. Trauer, Paar-Reha, Reha für helfende Berufe u. v. m.)?	Webseite der Klinik, z. B. unter „Sonderprogramme“
Legt die Klinik Wert auf Nachsorge , sodass Sie auch nach der Reha weiter an Ihrer Gesundheit arbeiten können?	Webseite der Klinik, unter „Nachsorge“ oder „Nach der Reha“
Ist die Qualität der Rehaklinik von unabhängigen Stellen geprüft und bestätigt?	Die Qualitätssiegel einer Klinik finden Sie meist auf der Webseite der Klinik unter dem Reiter „Qualität“



Die medizinische Eignung und Qualität einer Klinik zu beurteilen, ist für Laien nicht immer ganz einfach. Besprechen Sie diese Punkte auch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Persönliche Gründe

Frage	Hier finde ich die Antwort
Lage: Wollen Sie Ihre Reha wohnortnah oder wohnortfern machen?	· Google maps · Umkreissuche: meine-rehabilitation.de
Unterbringung: Wie sehen die Zimmer aus? Sind es Einzelzimmer, vielleicht sogar mit Balkon? Haben die Zimmer einen Notruf?	· Klinikwebseite · Social Media, z. B. Youtube oder Instagram
Verpflegung: Bevorzugen oder benötigen Sie eine bestimmte Kost (z. B. bio, vegetarisch, Diätkost)?	Klinikwebseite
Wohlfühlfaktor: Wie ist die Klinik gelegen? Gefallen Ihnen Lage und Einrichtung?	· Klinikwebseite · Social Media, z. B. Youtube oder Instagram
Freizeitprogramm: Was bietet Ihnen die Klinik in Ihrer therapiefreien Zeit (z. B. Sauna, Ausflüge usw.)?	Klinikwebseite
Wenn Sie ein Kind haben: Bietet die Klinik die Möglichkeit, das Kind mit in die Reha zu nehmen („Reha mit Kind“)?	· Klinikwebseite · meine-rehabilitation.de
Wenn Sie einen Hund haben: Bietet die Klinik die Möglichkeit, das Tier mit in die Reha zu nehmen („Reha mit Hund“)?	· Klinikwebseite · www.rehakliniken.de/reha/reha-mit-hund
Bietet die Klinik die Möglichkeit, Begleitpersonen mit in die Reha zu bringen?	· Klinikwebseite · meine-rehabilitation.de



Hören Sie bei der Klinikwahl auch auf Ihr **Bauchgefühl**: Gefällt Ihnen, was Sie lesen oder sehen? Glauben Sie, dass Sie sich an diesem Ort wohlfühlen können? Schauen Sie sich dazu den Internet- oder auch den Social Media-Auftritt der Klinik an.



Auch **Erfahrungsberichte** von Menschen, die bereits Patient:in in der Klinik waren, können Ihnen helfen, eine Entscheidung zu treffen. Hören Sie sich in Ihrem Familien- und Bekanntenkreis um und lesen Sie Bewertungen auf Internetseiten wie z. B. klinikbewertungen.de

Wer kann Sie bei der Klinikauswahl beraten?

Ihr Haus- oder Facharzt zu Hause oder im Krankenhaus kann Sie bei der Wahl der richtigen Rehaklinik beraten. Auch Selbsthilfegruppen sind eine Möglichkeit: Viele Mitglieder haben bereits eine Reha hinter sich.

Auch wir helfen Ihnen gerne weiter. Nutzen Sie dafür kostenlos und unverbindlich den **Dr. Becker Infoservice**: Telefon: 0221 5 88 30 - 8 22, E-Mail: infoservice@dbkg.de