

Gemeinsam mehr erreichen

Präventionsprogramm RV fit stationär für Begleitpersonen

Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand,

bald werden wir gemeinsam mit Ihnen an dem Erhalt und der Verbesserung Ihrer Gesundheit arbeiten, Sie unterstützen und anfeuern. Und Sie werden sehen: Gemeinsam lassen sich Ziele viel leichter erreichen als alleine!

Deswegen: **Bringen Sie gerne jemanden mit!** Wir bieten Ihnen als Rehabilitand:in an, fünf Tage Ihrer Reha mit einer Begleitperson Ihrer Wahl zu verbringen. Diese kann bei uns im Rahmen des Präventionsprogrammes „RV fit“ vorbeugend an Ihrer Gesundheit arbeiten.

Auf der Rückseite zu diesem Infoblatt erhalten Sie Infos zu dem Präventionsprogramm für Begleitpersonen. Bitte geben Sie diese Infos direkt an die Person weiter, von der Sie sich begleiten lassen möchten. Das kann der Partner / die Partnerin sein oder auch eine gute Freundin oder ein guter Freund. Sie entscheiden, ob und wer Sie begleiten darf!

Info für Sie



Bringen Sie gerne jemanden mit!

Fünf Tage - kostenfrei!

Hallo,

schön, dass Sie sich dafür interessieren, einen lieben Menschen bei seiner Rehabilitation zu begleiten – und gleichzeitig auch etwas für Ihre Gesundheit zu tun!

Info für Ihre Begleitperson

Unser Angebot ist dann für Sie geeignet, wenn Sie

- ✓ präventiv **an Ihrer Gesundheit arbeiten wollen** und sich für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil interessieren;
- ✓ vielleicht **heute schon erste Einschränkungen bemerken** (z. B. gelegentliche Rückenschmerzen, Sodbrennen, Stress- oder Schlafprobleme);
- ✓ seit **mind. 6 Monaten berufstätig** sind. In diesem Fall werden die Kosten von der Deutschen Rentenversicherung übernommen;
- ✓ den oder die Rehabilitand:in gerne fünf Tage **auf dem Weg zur Besserung begleiten möchten**.

Das Programm ist für Sie kostenfrei. Es wird nach Ihrer Antragstellung von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) refinanziert. Für die Dauer der Startphase werden Sie von der Arbeit freigestellt. Die DRV übernimmt auch Ihre Reisekosten.

Ihre Unterbringung erfolgt im Zimmer des / der Rehabilitand:in (Zustellbett). Ihre Verpflegung findet in der Klinik statt (Vollpension). Über das vollständige RV fit Programm können Sie sich auf der DRV-Webseite informieren: www.rv-fit.de



So geht's weiter

Jetzt Antrag stellen unter:
www.rv-fit.de

Melden Sie sich bitte auf jeden Fall auch parallel in unserem Aufnahmebüro:
aufnahme.klinik-norddeich@dbkg.de
Tel. 04931 / 985 222

*Wir freuen
uns auf Sie!*