



LSVT® BIG bei Parkinson

MEHR BEWEGUNG. MEHR SICHERHEIT. MEHR ALLTAG.



Ihr Weg zur Therapie

1. Kontaktaufnahme mit unserem Team
2. Erstgespräch und Eignungsprüfung mit unseren Therapeut:innen
3. Verordnung (Rezept) durch Ihren behandelnden Arzt
4. Terminplanung und Therapiebeginn im Dr. Becker PhysioGym Bad Essen

Kontakt

Dr. Becker PhysioGym Bad Essen
Am Freibad 5 · 49152 Bad Essen
Tel.: (05472) 400-903 · E-Mail: info-badessen@db-pgym.de

www.dbkg.info/PhysioGym-Bad-Essen

LSVT® BIG ist ein speziell für Menschen mit Parkinson entwickeltes Therapiekonzept. Es kann helfen, Bewegungen wieder größer, bewusster und sicherer auszuführen und so die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten. Im Dr. Becker PhysioGym Bad Essen bieten speziell ausgebildete Therapeut:innen LSVT® BIG an.

Parkinson verändert Bewegungen – die passende Therapie auch:

Viele Menschen mit Parkinson bemerken im Verlauf der Erkrankung:

- kleinere Bewegungen
- ein zu schnelles Bewegungstempo
- Schwierigkeiten beim Gehen oder Aufstehen
- Unsicherheiten bei alltäglichen Aktivitäten



Wie hilft LSVT® BIG?

LSVT® BIG hilft dabei, Bewegungen wieder bewusst größer auszuführen und dieses neue Bewegungsgefühl dauerhaft in den Alltag zu übertragen. Daher leiten unsere zertifizierten Therapeut:innen Sie gezielt an, die für Sie größtmöglichen Bewegungen mit vielen Wiederholungen und hoher Intensität zu trainieren.

Dadurch können Sie:

- Bewegungen besser kontrollieren
- alltägliche Aktivitäten leichter bewältigen
- Ihre Mobilität verbessern
- mehr Sicherheit im Alltag gewinnen

Die Wirksamkeit von LSVT® BIG wurde in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen und kann eine Ergänzung zur medikamentösen Behandlung sein.

Die 4-wöchige Therapie beinhaltet:

- 4 intensive Therapieeinheiten pro Woche à 60 Minuten
- individuelles Übungsprogramm für zu Hause
- Eingangs- und Abschlussbefund zur Erfolgskontrolle
- Beratung zu weiteren therapeutischen Möglichkeiten.

Für wen ist die Therapie geeignet?

LSVT® BIG ist ein intensives Trainingsprogramm und eignet sich besonders für Menschen mit Parkinson im frühen Krankheitsstadium, die aktiv an ihrer Beweglichkeit arbeiten möchten. Grundsätzlich kann die Therapie auch in fortgeschrittenen Stadien sinnvoll und wirksam sein.

In einem persönlichen Erstgespräch prüfen wir gemeinsam, ob das Therapiekonzept für Sie geeignet ist und welche Ziele Sie erreichen möchten

Was zum Therapieerfolg beiträgt:

- regelmäßige Teilnahme
- Übungen auch zu Hause durchzuführen
- persönliche Ziele mitbringen, an denen wir gemeinsam arbeiten.

