

# Wohlfühlbehandlungen



## Body-Massage

Die klassische Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

- Lokale Steigerung der Durchblutung
- Entspannung der Muskulatur
- Lösen von Verklebungen und Narben
- Schmerzlinderung
- Psychische Entspannung
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe
- Entspannung von Haut und Bindegewebe

**Preis: 20,- €**

## Fußakupressur

Da die Meridiane wie Adern den Körper durchfließen, kann in der Meridian-Massage genau deren Verlauf behandelt werden. Jedem Meridian werden ganz bestimmte Funktionen und Qualitäten zugesprochen. Durch die Behandlung werden diese entsprechend stimuliert, gestärkt oder beruhigt.

Bei der Meridian-Massage werden in der Regel zur Harmonisierung bzw. Stimulierung des Energieflusses alle Meridiane am unbedeckten Körper im Ganzen behandelt. Es ist eine sanfte Massage im Rahmen einer ganzheitlichen Therapie. Die Streichungen nehmen positiven Einfluss auf Ihre Lebensenergie.

- Körperliches und seelisches Wohlbefinden
- Verbesserung der Blutzirkulation

**Preis: 20,- €**

## Aromaöl-Massage

Aromaölmassagen haben in vielen Teilen der Erde eine lange Tradition. Bereits im alten Ägypten ließ sich die Aristokratie mit duftenden Ölen massieren, um ihre Haut zu pflegen und gegen das trockene Klima zu schützen. Auch in der chinesischen Kräuterheilkunde finden ätherische Öle seit Jahrhunderten Anwendung. Charakteristisch für Aromaöle sind nicht nur deren Düfte, den einzelnen Ölen werden auch spezifische Eigenschaften und Wirkungen zugeordnet. Sie befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen. Wir bieten Teilkörpermassagen mit Aromaöl an.

- Die Inhaltsstoffe dringen in die Hautschichten ein und stimulieren
- Steigerung des Wohlbefindens durch den aromatischen Duft

**Preis: 20,- € (Teilkörper)**

## Meridianmassage

Die Meridian-Massage ist eine traditionelle Druck- und Streich-Massage. Da die Meridiane wie Adern den Körper durchfließen, kann in der Meridian-Massage genau deren Verlauf behandelt werden. Jedem Meridian werden ganz bestimmte Funktionen und Qualitäten zugesprochen. Durch die Behandlung werden diese entsprechend stimuliert, gestärkt oder beruhigt.

Bei der Meridian-Massage werden in der Regel zur Harmonisierung bzw. Stimulierung des Energieflusses alle Meridiane am unbekleideten Körper im Ganzen behandelt. Es ist eine sanfte Massage im Rahmen einer ganzheitlichen Therapie. Die Streichungen nehmen positiven Einfluss auf Ihre Lebensenergie

- Körperliches und seelisches Wohlbefinden
- Verbesserung der Blutzirkulation

**Preis: 20,- €**