

ICD-10-Codes der psychosomatischen Indikationen

Hauptdiagnosen

- F31.3 Bipolare affektive Störung, gegenwärtig leichte oder mittelgradige depressive Episode
- F32 Depressive Episode
- F33 Rezidivierende depressive Störung
- F34 Anhaltende affektive Störungen
- F38 Andere affektive Störungen
- F40 Phobische Störungen
- F40.0 Agoraphobie
- F40.1 Soziale Phobien
- F40.2 Spezifische (isolierte) Phobien
- F40.8 Sonstige phobische Störungen
- F41 Andere Angststörungen
- F41.0 Panikstörung [episodisch paroxysmale Angst]
- F41.1 Generalisierte Angststörung
- F41.2 Angst und depressive Störung, gemischt
- F41.3 Andere gemischte Angststörungen
- F41.8 Sonstige spezifische Angststörungen
- F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- F43.0 Akute Belastungsreaktion
- F43.1 Posttraumatische Belastungsstörung
- F43.2 Anpassungsstörungen
- F43.8 Sonstige Reaktionen auf schwere Belastung
- F45 Somatoforme Störungen
- F45.0 Somatisierungsstörung
- F45.1 Undifferenzierte Somatisierungsstörung
- F45.2 Hypochondrische Störung
- F45.3 Somatoforme autonome Funktionsstörungen
- F45.4 Anhaltende somatoforme Schmerzstörung
- F48.0 Neurasthenie / Erschöpfungssyndrom

Psychiatrische Nebendiagnosen

- F42 Zwangsstörung
- F42.0 vorwiegend Zwangsgedanken oder Grübelzwang
- F42.1 vorwiegend Zwangsgedanken
- F42.2 Zwangsgedanken und -handlungen, gemischt
- F42.8 sonstige Zwangsstörungen

- F60.1 schizoide Persönlichkeitsstörungen
- F60.3 emotional instabile Persönlichkeitsstörung
- F60.4 histrionische Persönlichkeitsstörung
- F60.5 anankastische [zwanghafte] Persönlichkeitsstörung
- F60.6 ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung
- F60.7 abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung
- F60.8 sonstige spezifische Persönlichkeitsstörungen
- F60.9 Persönlichkeitsstörung, nicht näher bezeichnet
- F61 kombinierte und andere Persönlichkeitsstörungen
- Z56 Kontaktnähe mit Bezug auf das Berufsleben
- Z73 Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung

Kontraindikation:

- F0 organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen
- F10-19 Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen
(Ausnahme:
 - F17 psychische und Verhaltensstörungen durch Tabak)
- F20-F25 psychotische Symptome
- F42 schwerste Zwangsstörungen mit Einschränkungen der Alltagsfähigkeit
- F44 schwere dissoziative Störungen mit Einschränkungen der Gruppen- oder Alltagsfähigkeit