



Pressemitteilung

Wie Cristiano Ronaldo Ihnen helfen kann, Ihr Leben zu meistern

Kostenloser Vortrag im Zentrum für seelische Gesundheit in Bremen

Wenn wir in schwierigen Situationen stecken, die uns viel abverlangen, brauchen wir Kraft. Dann ist es gut, die persönlichen Kraftquellen zu kennen. Tanke ich auf, wenn ich einen Kaffee in der Sonne trinke? Hilft mir ein Gespräch mit einem guten Freund? Kann ich mir etwas bei berühmten Persönlichkeiten abgucken?

Für jeden, der wissen will, wie er seine individuellen Kraftquellen entdecken und ansteuern kann, gibt es am 8. August einen kostenlosen Vortrag im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen.

„Ressourcen – woher nehme ich die Kraft, mein Leben zu meistern?“

Montag, 8. August um 18 Uhr
Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen
Neuenstraße 11, Bremen

Der ca. einstündige Vortrag beinhaltet neben dem theoretischen auch einen praktischen Teil. „Wir werden mit Übungen unsere jeweiligen persönlichen Kraftquellen aufdecken. Auch Cristiano Ronaldo kann mich dabei unterstützen, meine Ressourcen zu aktivieren“, gibt Oberarzt Dr. Günter Kersting eine Vorschau auf den Abend.

Der Vortrag ist Teil einer Reihe im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen. Alle Vorträge sind kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Nächster Termin ist am Montag, 22.8.2016 um 18 Uhr zum Thema: „Wenn Angst die Seele krank macht – Leben und Arbeiten mit einer Angsterkrankung“. Weitere Infos und Termine zur Reihe finden Sie unter: www.dbkg.de/vortragsreihe_bremen

Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen

Das Zentrum für Seelische Gesundheit ist ein modernes ambulantes Rehabilitationszentrum im Herzen Bremens. Die Schwerpunkte liegen auf psychosomatischen Behandlungen und Psychotherapie. Das Kooperationsprojekt von BFW Weser-Ems und BFW Bad Pyrmont sowie der Dr. Becker Klinikgruppe vereint die Kompetenzen der Initiatoren im Bereich der beruflichen und psychosomatischen Rehabilitation. www.dbkg.de/zentrum_fuer_seelische_Gesundheit_Bremen



Eine Kooperation der
Dr. Becker Klinikgruppe und des
Berufsförderungswerks Weser-Ems

01.08.2016

Seite 1 von 1

Für Rückfragen oder Bildmaterial
wenden Sie sich bitte an:

Zentrum für seelische
Gesundheit Bremen

Katja Rübsam
Verwaltungsleiterin

Neuenstraße 11
28195 Bremen

Tel: (0421) 47 88 59-0
Fax: (0421) 47 88 59-12

Novacura GmbH & Co KG,
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 14 76
Persönlich haftende
Gesellschafterin:
NZN-Verwaltungs-GmbH
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 25 67
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker
Tobias Hummel

www.zsg-bremen.de
www.dbkg.de