



Weiterempfehlungsquote: 92 %

Das Zentrum für seelische Gesundheit Bremen ist eine ganztägig ambulante Rehabilitationseinrichtung für psychosomatische Rehabilitation und Psychotherapie. Hierfür steht unser kompetentes Team aus Ärzten, Psychologen und Psychotherapeuten für sie bereit! Es ist das einzige ambulante Rehabilitationszentrum in Bremen und ein Kooperationsprojekt des INN-tegrativ gGmbH, Berufsförderungswerk Weser Ems mit der Dr. Becker Klinikgruppe.

Wir bieten qualitativ hochwertige psychosomatische Rehabilitation - und das ambulant. So kann Erlerntes unmittelbar erprobt und im Alltag umgesetzt werden. Wir sind in der Bremer Region gut vernetzt und für unsere Patienten/innen ein starker Partner vor Ort. Durch unsere offene Reha-Sprechstunde können wir (potenzielle) Patienten/innen gezielt dabei unterstützen, ihren Weg zur Reha zu finden und von ihrem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch zu machen.

Wir legen Wert auf Qualitätsrehabilitation. Um das von Anfang an deutlich zu machen, haben wir uns 2016 nach den Anforderungen des neuen DEGEMED Leitfadens 6.0 zertifizieren lassen – obwohl dies für uns als ambulante Einrichtung nicht verpflichtend ist.

Mehr über unsere Einrichtung erfahren Sie auf www.zsg-bremen.de



- 3** Pflegekräfte
- 6** Therapeuten
- 6** Psychologen
- 2** Ärzte
- 8** Verwaltung & Service

Behandlungsplätze:

48

Anteil durchgeführter **MBOR-Maßnahmen** gemessen an der Anzahl aller Patienten:

59%

Durchschnittliche Rate der **Wiederkehrer an den Arbeitsplatz:**

62%

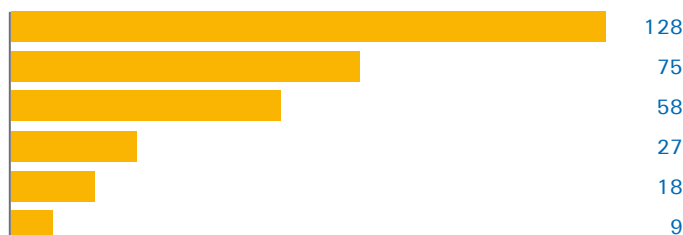
Patienten, die ihr **Rehaziel** erreicht haben:

70%

Anzahl der Patienten Hauptindikationen nach ICD* 10

F40-43 Schwere Belastungsstörungen/Angststörungen	38%
F33 Rezidivierende depressive Störung	22%
F32 Depressive Episode	17%
F45 Somatoforme Störungen	8%
F48 Neurasthenie	5%
F60-F61 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	3%

Gesamt: 350, davon



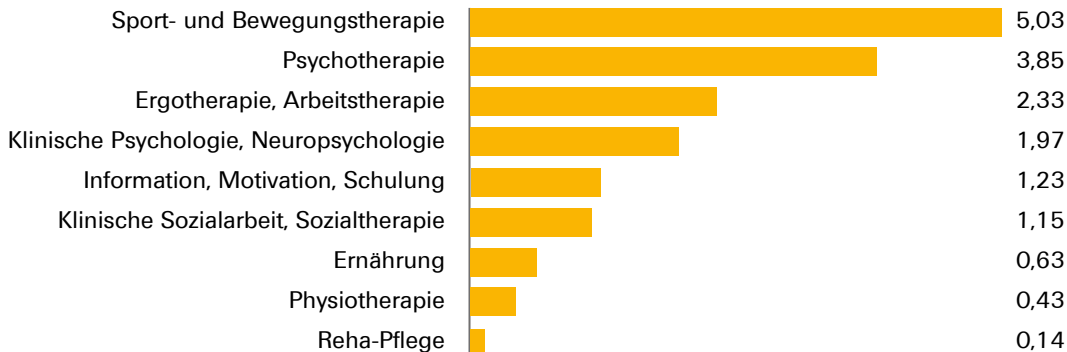
* ICD: Internationale statistische Klassifikation von Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme.

„Mein Bezugstherapeut war großartig und hat mich nach einer schweren Krise während der Reha sehr gut aufgefangen. Die Damen der Physiotherapie bekommen ein besonderes Lob. Mit viel Engagement und tollen Ideen haben sie die Patienten zu mehr Bewegung angeleitet und dabei immer Rücksicht auf individuelle Schwächen und Beschwerden genommen.“

13.04.2018 auf klinikbewertungen.de



Durchschnittliche Therapiestunden/Woche nach KTL*-Gruppen



*KTL: Klassifizierung therapeutischer Leistungen – dient in der Rehabilitation als Standard zur Systematisierung, Qualitätssicherung, Bewertung und inhaltlichen Analyse von therapeutischen Leistungen.

Durchschnittliche **Patientenzufriedenheit** (Note):

1,68

Durchschnittliche **GSI*-Verbesserung:**

6,7

* In einem weltweit am häufigsten eingesetzten Screeninginstrument, der Symptom-Check-Liste (SCL-90) wird die subjektiv empfundene Beeinträchtigung durch körperliche und psychische Symptome einer Person innerhalb eines Zeitraumes von sieben Tagen bis heute gemessen. Einer der wichtigsten Werte daraus ist der GSI. Dieser misst die grundsätzliche psychische Belastung.

Stand bei klinikbewertungen.de



www.klinikbewertungen.de/klinik-forum/erfahrung-mit-zentrum-seelischegesundheits-bremen

Wir haben die Reha des 21. Jahrhunderts auch 2018 mitgestaltet:

- Start des Traineeprogramms zur Gewinnung von Führungsnachwuchs mit Einsatzzeiten in den Kliniken des Verbundes.
- Regelmäßige Erhebung der Mitarbeiterzufriedenheit zur kontinuierlichen Verbesserung der Zusammenarbeit.
- Erweiterung des MBOR-Angebots um eine LIDA Gruppe (Leben in der Arbeit), die sich mit der Gesunderhaltung am bestehenden Arbeitsplatz befasst.
- Aufbau der Ergotherapie-Kleingruppe „themenbezogenes Gestalten“ für Rehabilitanden/innen mit der Hauptdiagnose Depression.
- Ausbau des Entspannungsangebots durch Yoga-Kurse.
- Digitalisierung der Nachsorge-Organisation Psyrena. Das neue Nachsorgekonzept befähigt noch mehr Therapeuten/innen darin, Patienten/innen im Auffinden eines Nachsorge-Angebots zu unterstützen. Der Organisations- und Verwaltungsaufwand konnte dadurch verringert werden.

Zentrum für seelische Gesundheit Bremen

Neuenstraße 11
28195 Bremen

info@zsg-bremen.de

Telefon 04 21 / 47 88 59-0
Fax 04 21 / 47 88 59-12

www.zsg-bremen.de
www.dbkg.de



ein Kooperationsprojekt von

Dr. Becker  Klinikgruppe

 INNtegrativ

Die Berufsförderungswerke im Norden
Berufsförderungswerk Weser-Ems

DEGEMED-zertifiziert
seit 2016

Rehabilitation
Zertifizierte
Qualität

DEGEMED

ISO 9001:
2015



Dr. Becker – Leben bewegen