



Presseeinladung

„Frühling in uns selber schaffen“ – Wie Sie Ihre Kräfte nutzen können

Kostenloser Vortrag im Zentrum für seelische Gesundheit in Bremen

Wenn die ersten Sonnenstrahlen den Frühling ankündigen, finden wir oft einen besseren Zugang zu unseren Stärken und empfinden mehr Lebensfreude. Wer wissen will, wie er seine individuellen Kraftquellen auch bei trübem Wetter nutzen kann, der ist herzlich eingeladen am 22. Mai einen kostenlosen Vortrag im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen zu besuchen:

„Ressourcen – Was gibt mir die Kraft, Leben und Arbeit zu meistern?“

Montag, 22. Mai um 19 Uhr
Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen
Neuenstraße 11, Bremen

Der ca. einstündige Vortrag beinhaltet neben dem theoretischen auch einen praktischen Teil. „Wir werden mit Übungen unsere jeweiligen persönlichen Kraftquellen aufdecken und unsere innere Sonne aufgehen lassen. Wenn ich Frühling in mir selber schaffe, kann ich auch bei Nieselwetter meine Ressourcen aktivieren und mich gut fühlen“, gibt Oberarzt Dr. Günter Kersting eine Vorschau auf den Abend.

Der Vortrag ist Teil einer Reihe im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen. Alle Vorträge sind kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nächster Termin ist am Montag, 12. Juni 2017 um 19 Uhr zum Thema: „Zwänge und Zwangserkrankungen – Ist der Herd eigentlich aus?“
Weitere Infos und Termine zur Reihe finden Sie unter:
www.dbkg.de/vortragsreihe_bremen

Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen

Das Zentrum für Seelische Gesundheit ist ein modernes ambulantes Rehabilitationszentrum im Herzen Bremens. Die Schwerpunkte liegen auf psychosomatischen Behandlungen und Psychotherapie. Das Kooperationsprojekt von BFW Weser-Ems und BFW Bad Pyrmont sowie der Dr. Becker Klinikgruppe vereint die Kompetenzen der Initiatoren im Bereich der beruflichen und psychosomatischen Rehabilitation.

www.dbkg.de/zentrum_fuer_seelische_Gesundheit_Bremen



**Zentrum für
seelische Gesundheit
Bremen**

Prävention,
Rehabilitation
und berufliche Integration

Eine Kooperation der
Dr. Becker Klinikgruppe und des
Berufsförderungswerkes Weser-Ems

18.05.2017

Seite 1 von 1

Für Rückfragen oder Bildmaterial
wenden Sie sich bitte an:

**Zentrum für seelische
Gesundheit Bremen**

Katja Rübsam
Verwaltungsleiterin

Neuenstraße 11
28195 Bremen

Tel: (0421) 47 88 59-0
Fax: (0421) 47 88 59-12

Novacura GmbH & Co KG,
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 14 76
Persönlich haftende
Gesellschafterin:
NZN-Verwaltungs-GmbH
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 25 67
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker
Tobias Hummel

www.zsg-bremen.de
www.dbkg.de