

## REHABILITATION NACH ENDOPROTHESEN ODER OSTEOSYNTHESEN DER UNTEREN EXTREMITÄTEN

Die Implantation von Hüftgelenks-Endoprothesen und der endoprothetische Ersatz des Kniegelenks gehören bereits seit mehr als 20 Jahren zu den orthopädischen Routineeingriffen. Da die Patienten häufig über 60 Jahre alt sind, bestehen oftmals Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus und arterielle Hypertonie. Auch Funktionseinschränkungen in anderen Bereichen des Bewegungsapparats können bestehen und eine weitere Behandlung erfordern.

Das erfahrene Behandlungsteam der Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik ist seit Jahren darauf spezialisiert, alle erforderlichen Therapien in diesem Bereich individuell zu verordnen und durchzuführen. Ihr Aufenthalt bei uns gründet immer auf einem ausführlichen Aufnahmegespräch und einer umfassenden Untersuchung, bei der wir all Ihre persönlichen Begleitumstände berücksichtigen. Darauf basierend erstellen wir einen für Sie individuell wirksamen Behandlungsplan.

## BEHANDLUNGSZIELE NACH EINER HÜFT- ODER KNIE-OPERATION

Nach Ihrer Operation geht es zunächst darum, die Beweglichkeit des operierten Gelenks zu verbessern und die Becken-Bein-Muskulatur zu kräftigen. Dazu gehören auch das Dehnen verkürzter Muskelstrukturen im Becken-Bein-Bereich sowie Koordinationstraining und eine intensive Gangschulung. Zudem ist das (Wieder-)Erreichen einer ausreichenden Ausdauerleistung sehr wichtig. Unser multiprofessionelles Behandlungsteam begleitet Sie dabei auf dem Weg zu Ihrer bestmöglichen Genesung.

**Dabei stehen Ihnen zahlreiche Therapieangebote in unserem Haus zur Verfügung – darunter:**

- Krankengymnastik (auch im Bewegungsbad)
- Medizinische Trainingstherapie
- Motomed- und Ergometertraining
- Walking
- Laufbandtraining
- Orthopädisches Rückenschwimmen
- Heiße Rolle bzw. Fango
- Endoprothesenschulung/ Gelenkschutztraining
- Hilfsmittelberatung



## KOMMEN SIE WIEDER ZU KRÄFTEN

Die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik befindet sich im Herzen von Nümbrecht, einem Kurort im Oberbergischen Land, das aufgrund seines milden Reizklimas überregional bekannt und beliebt ist. Die Klinik liegt im 15ha großen und behindertengerecht angelegten Kurpark in unmittelbarer Nähe zur malerisch-historischen Ortsmitte.

Darüber hinaus ist die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik nach DIN EN ISO 9001:2015 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.



### Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik

Bei Fragen rund um die orthopädische Rehabilitation in der Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Sekretariat der Orthopädie und Osteologie**

**Tel. 0 22 93 / 9 20 – 603**

**Aufnahmesekretariat: 0 22 93 / 920 - 500**

**info.rhein-sieg-klinik@dbkg.de**

**Weitere Informationen über die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik, das Behandlungsangebot, Therapieleistungen und vieles mehr finden Sie unter [www.dbkg.de](http://www.dbkg.de).**