



# Pressemitteilung

## Die Nümbrechter Osteoporoseschule goes digital!

**Mit dem „OsteoTutor – Fitness für die Knochen“ bietet die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik jetzt ein kostenloses App für Osteoporosegefährdete und -erkrankte. Das tägliche Übungsprogramm läuft auf iPad, iPhone und iPod.**

**Nümbrecht.** „Mit dem App wollen wir unsere Patienten, Osteoporosegefährdete und -erkrankte, dabei unterstützen, ihr tägliches Übungsprogramm zu absolvieren. Durch tägliches körperliches Training können sie aktiv dem Abbau von Knochen entgegen wirken, das Zusammenspiel der Muskeln verbessern und somit Knochenbrüchen vorbeugen. Die Betroffenen selbst können somit also einen wichtigen Beitrag zur effektiven Behandlung der Osteoporose liefern. Das wollen wir fördern.“, erläutert Prof. Dr. med. Klaus M. Peters, Chefarzt der Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik und Leiter des osteologischen Schwerpunktzentrums DVO die Absicht hinter der neuen Applikation.

Insgesamt 15 Übungen vom Armöffner bis zum Wanddrücker finden Interessierte in dem kleinen Trainingsprogramm. Mit Hilfe von Fotos und kurzen Beschreibungen können die Übungen leicht nachvollzogen werden. Alle Übungen wurden von osteoporoseerfahrenen Therapeuten der Klinik entwickelt und basieren auf der renommierten Nümbrechter Osteoporoseschule.

Die App „OsteoTutor – Fitness für die Knochen“ kann hier heruntergeladen werden:

**<http://itunes.apple.com/de/app/osteotutor/id563817674?mt=8>**

Es ist kostenlos und läuft auf dem iPad, dem iPhone und dem iPod.

### **Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik**

Die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik ist seit über 15 Jahren auf Rehabilitationsmaßnahmen in den Bereichen Neurologie, Orthopädie und Osteologie spezialisiert. Sie verfügt außerdem über eine interdisziplinäre neuro-orthopädische Station. Die Klinik behandelt pro Jahr durchschnittlich 4.300 Patienten und beschäftigt insgesamt 207 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen am Standort Nümbrecht im Oberbergischen Land. Ende August 2007 wurde die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik als bundesweit erstes klinisches osteologisches Schwerpunktzentrum DVO zertifiziert. Schon zuvor hat sich die Klinik mit der eigens entwickelten Nümbrechter Osteoporose-Schule einen Namen in der Fachwelt gemacht.

Dr. Becker  
Rhein-Sieg-Klinik

**05.10.2012**

Seite 1 von 1

Dr. Becker  
Rhein-Sieg-Klinik

Dirk Schaffrath  
Verwaltungsdirektor

Höhenstraße 30  
51588 Nümbrecht

Tel: (0 22 93) 9 20-0  
Fax: (0 22 93) 9 20-6 99

Dr. Becker Klinikgesellschaft mbH &  
Co. KG  
Sitz Köln, Amtsgericht Köln  
HRA 12 820  
Persönlich haftende Gesellschafterin:

Dr. Becker Klinikverwaltungsgesellschaft mbH  
Sitz Köln, Amtsgericht Köln  
HRB 22 520  
Geschäftsführer:  
Dr. rer. pol. Ursula Becker  
Dr. rer. pol. Petra Becker

[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)